

# ESTÉ ALERTA. SON OPIOIDES.

## QUE TIENE QUE PREGUNTARLE A SU DOCTOR, DENTISTA O FARMACÉUTICO

Los resultados de una encuesta reciente de residentes de Colorado encontró que aproximadamente 80% de los encuestados han recibido una prescripción a opioides en algún momento de sus vidas. Los opioides son usados para aliviar el dolor, entre ellos se encuentran Percocet, Vicodina y Oxycontin. Mientras estos opioides pueden ser muy efectivos aliviando el dolor cuando son correctamente usados, existen riesgos como reacciones contrarias cuando interactúan con otras sustancias y hasta la adicción. Su doctor, dentista y farmacéutico pueden ayudarlo a minimizar estos riesgos. Todo comienza con una conversación.



### Antes que empiece a tomar cualquier prescripción recetada para el dolor, pregunte:

- ¿Esta prescripción es un opioide?
- ¿Esta prescripción tiene propiedades adictivas?
- ¿Cómo esta prescripción me ayudará a restaurar mis funciones normales?
- ¿Existen otras alternativas que me den resultados parecidos (por ejemplo otros medicamentos que puedo comprar sin receta)?
- ¿Con qué frecuencia debo tomar este medicamento y cuánto debo tomar?
- ¿Después de cuánto tiempo puedo dejar de tomar esta prescripción?
- ¿Dónde debo guardar la prescripción? (Dígale a su doctor si en su casa viven niños u otros individuos que corren el riesgo de consumir la prescripción por error o intencionalmente)
- ¿Cómo me puedo deshacer de una manera segura de lo que me sobra de esta prescripción? (apunte: su farmacéutico, también le puede dar información útil, y por su cuenta puede encontrar sitios de eliminación segura en Colorado usando este enlace [www.takemededback.org](http://www.takemededback.org))



### Qué debería compartir con su doctor:

- Todo tipo de medicamento o suplementos que actualmente este tomando.**  
El tomar ciertas medicinas mientras toma prescripciones para el dolor puede llegar a causar daños serios y hasta letales en su cuerpo. Especialmente en una emergencia, el tener una lista de todos los medicamentos y suplementos que usted está tomando es extremadamente importante. Usted puede imprimir una copia de un formato de lista en este enlace [TakeMedsSeriously.org/Resource](http://TakeMedsSeriously.org/Resource).
- Cualquier dificultad que haya tenido con el consumo de alcohol u otras drogas, o familiares que hayan tenido problemas con la adicción.** Su bienestar es la prioridad principal. Recuerde existe un riesgo real a la adicción cuando usa opioides.